



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 28.02.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
--------------------	-------	------	------	------	---------	--------

Завтрак

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,27	10,17	7,55	126,82	1/2008
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ(ПАРОВЫЕ)120	120	1,52	0,16	8,77	42,56	348/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	200	4,33	8,90	28,99	213,37	377/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4

Итого по подменю : 19,16 42,31 95,80 840,47

Полдник

ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СО СВ. КАПУСТОЙ	75	5,87	7,53	29,11	207,68	543/2013
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008

Итого по подменю : 10,87 8,53 49,11 316,68

Итого по меню : 30,03 50,84 144,91 1157,15

Директор

//

Зав. производством

/ Ивашова З.Т. /



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 28.02.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,27	10,17	7,55	126,82	1/2008
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	120/30	2,61	15,57	19,11	226,99	390/2013
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	180	3,90	8,01	26,09	192,04	377/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		18,44	52,52	93,80	921,56	
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СО СВ. КАПУСТОЙ	75	5,87	7,53	29,11	207,68	543/2013
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
Итого по подменю :		10,87	8,53	49,11	316,68	
Итого по меню :		29,31	61,05	142,91	1238,24	

Директор

 //

Зав. производством

 / Ивашова З.Т. /