

# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

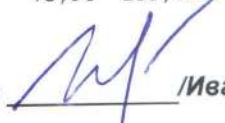
Меню на 28.12.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС



| Наименование блюда                        | Выход | Б, г  | Ж, г  | У, г   | К, ккал | № рец.     |
|---|-------|-------|-------|--------|---------|------------|
| <b>Завтрак</b>                            |       |       |       |        |         |            |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20                        | 20    | 0,11  | 16,51 | 0,16   | 149,55  | 79/2021/4  |
| ЯИЦО ВАРЁНОЕ                              | 40    | 5,08  | 4,60  | 0,28   | 62,84   | 267/2021/4 |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255          | 255   | 6,46  | 8,73  | 40,79  | 267,56  | 236/2021/4 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200   |       |       | 10,05  | 40,20   | 457/2021/4 |
| БАТОН 50                                  | 50    | 4,15  | 0,95  | 26,15  | 129,75  | 576/2021/4 |
| Итого по подменю :                        |       |       |       |        |         |            |
|   |       | 15,80 | 30,79 | 77,43  | 649,90  |            |
| <b>Обед</b>                               |       |       |       |        |         |            |
| ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 300 | 300   | 3,32  | 7,82  | 16,10  | 148,01  | 104/2021/4 |
| КУРА ОТВАРНАЯ 120                         | 120   | 22,52 | 19,33 | 0,49   | 266,05  | 366/2021/4 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200                     | 200   | 4,16  | 8,82  | 27,92  | 207,70  | 377/2021/4 |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ(ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ   | 30    | 0,21  | 0,03  | 0,57   | 3,39    | 149/2021/4 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200   |       |       | 10,05  | 40,20   | 457/2021/4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                         | 50    | 4,30  | 0,40  | 24,60  | 119,20  | 573/2021/4 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                            | 50    | 2,45  | 0,50  | 22,40  | 103,90  | 574/2021/4 |
| Итого по подменю :                        |       |       |       |        |         |            |
|   |       | 36,96 | 36,90 | 102,13 | 888,45  |            |
| <b>Полдник</b>                            |       |       |       |        |         |            |
| ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 75                   | 75    | 8,38  | 8,25  | 44,20  | 284,56  | 340/2008   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200   |       |       | 10,05  | 40,20   | 457/2021/4 |
| Итого по подменю :                        |       |       |       |        |         |            |
|   |       | 8,38  | 8,25  | 54,25  | 324,76  |            |
| Итого по меню :                           |       |       |       |        |         |            |
|   |       | 61,14 | 75,94 | 233,81 | 1863,11 |            |

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



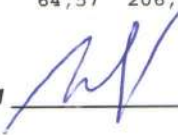
# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 28.12.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

| Наименование блюда                      | Выход  | Б, г  | Ж, г  | У, г   | К, ккал | № рец.     |
|---|--------|-------|-------|--------|---------|------------|
| <b>Завтрак</b>                          |        |       |       |        |         |            |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15                      | 15     | 0,08  | 12,38 | 0,12   | 112,16  | 79/2021/4  |
| ЯИЦО ВАРЁНОЕ                            | 40     | 5,08  | 4,60  | 0,28   | 62,84   | 267/2021/4 |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ            | 205    | 5,20  | 7,03  | 32,81  | 215,34  | 236/2021/4 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200    |       |       | 10,05  | 40,20   | 457/2021/4 |
| БАТОН 40                                | 40     | 3,32  | 0,76  | 20,92  | 103,80  | 576/2021/4 |
| Итого по подменю :                      |        | 13,68 | 24,77 | 64,18  | 534,34  |            |
| <b>Обед</b>                             |        |       |       |        |         |            |
| ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ   | 250/10 | 2,88  | 6,75  | 13,96  | 128,11  | 104/2021/4 |
| КУРА ОТВАРНАЯ 100                       | 100    | 18,77 | 16,11 | 0,41   | 221,71  | 366/2021/4 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180                   | 180    | 3,74  | 7,94  | 25,13  | 186,93  | 377/2021/4 |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ(ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ | 30     | 0,21  | 0,03  | 0,57   | 3,39    | 149/2021/4 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200    |       |       | 10,05  | 40,20   | 457/2021/4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                       | 40     | 3,44  | 0,32  | 19,68  | 95,36   | 573/2021/4 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                          | 40     | 1,96  | 0,40  | 17,92  | 83,12   | 574/2021/4 |
| Итого по подменю :                      |        | 31,00 | 31,55 | 87,72  | 758,82  |            |
| <b>Полдник</b>                          |        |       |       |        |         |            |
| ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 75                 | 75     | 8,38  | 8,25  | 44,20  | 284,56  | 340/2008   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200    |       |       | 10,05  | 40,20   | 457/2021/4 |
| Итого по подменю :                      |        | 8,38  | 8,25  | 54,25  | 324,76  |            |
| Итого по меню :                         |        | 53,06 | 64,57 | 206,15 | 1617,92 |            |

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 28.12.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

| Наименование блюда                        | Выход | Б, г  | Ж, г  | У, г   | К, ккал | № рец.     |
|---|-------|-------|-------|--------|---------|------------|
| <b>Завтрак</b>                            |       |       |       |        |         |            |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10                        | 10    | 0,05  | 8,25  | 0,08   | 74,77   | 79/2021/4  |
| ЯИЦО ВАРЁНОЕ                              | 40    | 5,08  | 4,60  | 0,28   | 62,84   | 267/2021/4 |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150          | 150   | 3,80  | 5,14  | 24,01  | 157,57  | 236/2021/4 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                         | 180   |       |       | 9,05   | 36,18   | 457/2021/4 |
| БАТОН 20                                  | 20    | 1,66  | 0,38  | 10,46  | 51,90   | 576/2021/4 |
| Итого по подменю :                        |       |       |       |        |         |            |
|   |       | 10,59 | 18,37 | 43,88  | 383,26  |            |
| <b>Обед</b>                               |       |       |       |        |         |            |
| ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200 | 200   | 2,21  | 5,15  | 10,73  | 98,12   | 104/2021/4 |
| КУРА ОТВАРНАЯ 90                          | 90    | 16,89 | 14,50 | 0,37   | 199,54  | 366/2021/4 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150                     | 150   | 3,12  | 6,66  | 20,94  | 156,15  | 377/2021/4 |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ(ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ   | 30    | 0,21  | 0,03  | 0,57   | 3,39    | 149/2021/4 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                         | 180   |       |       | 9,05   | 36,18   | 457/2021/4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                         | 20    | 1,72  | 0,16  | 9,84   | 47,68   | 573/2021/4 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                            | 20    | 0,98  | 0,20  | 8,96   | 41,56   | 574/2021/4 |
| Итого по подменю :                        |       |       |       |        |         |            |
|   |       | 25,13 | 26,70 | 60,46  | 582,62  |            |
| <b>Полдник</b>                            |       |       |       |        |         |            |
| ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 75                   | 75    | 8,38  | 8,25  | 44,20  | 284,56  | 340/2008   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200   |       |       | 10,05  | 40,20   | 457/2021/4 |
| Итого по подменю :                        |       |       |       |        |         |            |
|   |       | 8,38  | 8,25  | 54,25  | 324,76  |            |
| Итого по меню :                           |       |       |       |        |         |            |
|   |       | 44,10 | 53,32 | 158,59 | 1290,64 |            |

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./