



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 29.01.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 15	15	3,84	3,92		50,60	75/2021/4
КАША "ДРУЖБА" 150	150	3,87	5,13	20,87	145,17	229/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,61	2,25	13,30	83,90	465/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		12,06	24,06	44,75	443,73	
<b>Обед</b>						
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	200	8,17	9,53	14,65	177,09	129/2021/4
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННАЯ(90)	90	18,61	17,17	11,32	274,21	372/2021/4
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	150	5,64	5,61	36,00	217,09	256/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	0,61	0,25	17,68	75,42	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		36,30	35,59	100,76	868,60	
<b>Полдник</b>						
ПРЯНИКИ ПОРЦ. 30	30	2,02	1,61	25,71	125,45	581/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 20	20	0,30	1,44	16,36	79,60	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
Итого по подменю :		2,38	3,06	51,31	242,30	
Итого по меню :		50,74	62,71	196,82	1554,63	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 29.01.2024 года

## ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
КАША "ДРУЖБА"	205	5,30	6,97	28,49	197,88	229/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :						
		16,75	31,96	54,35	611,91	
<b>Обед</b>						
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	250	10,21	11,82	18,32	220,46	129/2021/4
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННАЯ(100)	100	20,68	19,10	12,59	304,97	372/2021/4
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	180	6,77	6,74	43,20	260,51	256/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :						
		44,31	41,33	133,66	1083,77	
<b>Полдник</b>						
ПРЯНИКИ ПОРЦ. 30	30	2,02	1,61	25,71	125,45	581/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 25	25	0,38	1,80	20,45	99,50	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
Итого по подменю :						
		2,47	3,42	56,43	266,34	
Итого по меню :						
		63,53	76,71	254,44	1962,02	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 29.01.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
КАША "ДРУЖБА" 255	255	6,59	8,65	35,46	246,08	229/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		20,17	39,26	76,59	740,31	
<b>Обед</b>						
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	350	14,29	16,78	25,64	310,80	129/2021/4
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННАЯ 120	120	24,82	22,85	15,12	365,44	372/2021/4
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,52	7,48	48,00	289,45	256/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		54,63	50,96	157,71	1308,14	
<b>Полдник</b>						
ПРЯНИКИ ПОРЦ.35	35	2,36	1,88	30,00	146,36	581/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 25	25	0,38	1,80	20,45	99,50	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
Итого по подменю :		2,81	3,69	60,72	287,25	
Итого по меню :		77,61	93,91	295,02	2335,70	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./