



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 30.01.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 15	15	3,84	3,92		50,60	75/2021/4
КАША "ДРУЖБА" 150	150	3,88	5,10	20,85	144,79	229/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		15,40	21,08	62,10	499,68	
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	200	6,28	12,01	13,32	186,54	122/2021/4
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННАЯ(90)	90	18,61	17,19	11,33	274,47	372/2021/4
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	150	5,63	3,14	35,98	194,66	256/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	19,60	80,15	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		35,54	35,57	110,74	905,23	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК"СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.40	40	0,30	0,80	2,52	18,48	582/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 20	20	0,30	1,44	16,36	79,60	
Итого по подменю :		1,16	2,74	21,43	115,00	
Итого по меню :		52,10	59,39	194,27	1519,91	

Директор

Зав. производством

/ Ивашова З.Т. /



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 30.01.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
КАША "ДРУЖБА"	205	5,30	6,97	28,49	197,88	229/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,42	103,58	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		17,87	28,30	71,18	610,83	
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,86	14,97	16,67	232,90	122/2021/4
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННАЯ(100)	100	20,68	19,10	12,59	304,97	372/2021/4
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	180	6,75	3,77	43,17	233,59	256/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		41,70	41,25	134,12	1074,55	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК"СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.40	40	0,30	0,80	2,52	18,48	582/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 20	20	0,30	1,44	16,36	79,60	
Итого по подменю :		1,16	2,74	21,43	115,00	
Итого по меню :		60,73	72,29	226,73	1800,38	

Директор

Зав. производством

/ Ивашова З.Т. /



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 30.01.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
КАША "ДРУЖБА" 255	255	6,60	8,67	35,44	246,15	229/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,42	103,58	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		20,48	35,44	78,17	713,36	
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,86	14,97	16,67	232,90	122/2021/4
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННАЯ 120	120	24,82	22,85	15,12	365,44	372/2021/4
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	4,18	47,97	259,54	256/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		47,94	45,59	150,85	1205,59	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК"СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.40	40	0,30	0,80	2,52	18,48	582/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 20	20	0,30	1,44	16,36	79,60	
Итого по подменю :		1,16	2,74	21,43	115,00	
Итого по меню :		69,58	83,77	250,45	2033,95	

Директор

Зав. производством

/ Ивашова З.Т. /