



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 30.09.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,54	6,08	9,32	98,19	1/2021/4
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 280	280	5,80	7,97	44,36	272,35	328/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
Итого по подменю :		16,01	31,36	84,03	682,29	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ПРЯНИКИ ПОРЦИОН.60	60	3,54	2,82	45,00	219,54	589/2013
Итого по подменю :		8,54	3,82	65,00	328,54	
Итого по меню :		24,55	35,18	149,03	1010,83	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 30.09.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,54	6,08	9,32	98,19	1/2021/4
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 320	320	6,63	9,10	50,71	311,30	328/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	5,16	0,48	29,52	143,04	573/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :	18,59	36,78	100,26	806,31		
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ПРЯНИКИ ПОРЦИОН.60	60	3,54	2,82	45,00	219,54	589/2013
<hr/>						
Итого по подменю :	8,54	3,82	65,00	328,54		
<hr/>						
Итого по меню :	27,13	40,60	165,26	1134,85		

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./