**Депрессии у детей**

**Депрессивные состояния,** которые в детском и подростковом возрасте проявляются иначе, чем у взрослых.

Признаки депрессии у детей:

* потеря свойственной детям энергии;
* внешние проявления печали;
* нарушения сна;
* ухудшение успеваемости;
* снижение интереса к общению со сверстниками;
* изменение аппетита или веса;
* страх неудачи;
* чувство неполноценности;
* чувство «заслуженной отвергнутости»;
* низкая фрустрационная толерантность;
* чрезмерная самокритичность;
* агрессивное поведение;
* соматические жалобы.

Признаки депрессии у подростков:

* печальное настроение;
* чувство скуки;
* чувство усталости;
* нарушения сна;
* соматические жалобы;
* неусидчивость, беспокойство;
* фиксация внимания на мелочах;
* чрезвычайная эмоциональность;
* замкнутость;
* рассеянность внимания;
* агрессивное поведение;
* демонстративное непослушание;
* склонность к бунту;
* злоупотребление алкоголем или наркотиками;
* плохая успеваемость;
* прогулы в школе.

**Что провоцирует депрессию у детей?**

Как и у взрослых, так и у детей, депрессия возникает вследствие определенных жизненных факторов, например болезнь, неприятные ситуации в жизни, проблемы в семье, окружающая обстановка, генетическая склонность к психическим заболеваниям или нарушение биохимического баланса.